



Ieskats bērna mutes veselībā un higiēnā



Oral-B®
Stages®

Bērnu zobu kopšanas iemaņu attīstība

ZOBU ŠĶILŠANĀS	KUSTĪBAS	ATTĪSTĪBA
 <p>Stages 1</p>	<ul style="list-style-type: none"> > 4–24 mēneši > Sāk šķilties piena zobi 	<ul style="list-style-type: none"> > Bērna zobus tīra vecāki > Bērns pats mācās lietot zobu birstīti
 <p>Stages 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> > 2–4 gadi > Līdz posma beigām izšķilušies visi 20 piena zobi 	<ul style="list-style-type: none"> > Mazas rokas > Ierobežotas kustības > Mācās tīrīt zobus > Vecāki uzrauga un tīra zobus
 <p>Stages 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> > 5–7 gadi > Sāk šķilties pirmie pastāvīgie zobi > Izkrīt daži piena zobi 	<ul style="list-style-type: none"> > Uzlabojas kustību veiklība, bet tā vēl aizvien ir ierobežota > Nepieciešama vecāku uzraudzība
 <p>Stages 4</p>	<ul style="list-style-type: none"> > 8+ gadi > Jaukts un mainīgs dažāda lieluma pastāvīgo un piena zobu apvienojums > Spraugas starp zobiem 	<ul style="list-style-type: none"> > Kustības aizvien uzlabojas > Labāk spēj tīrīt zobus pats > Nepieciešama vecāku uzmanība

Oral-B®
Stages®

Zobu šķilšanās

Kas tur iekšā notiek?



Oral-B®
Stages®

Zobu šķilšanās

12-18 mēneši



Mazuļa pirmais zobiņš var parādīties jau četru mēnešu vecumā

3 gadi



3-4 gadu vecumā parasti ir izšķilušies visi 20 piena zobi

6 gadi



10 gadi



Apmēram 6 gadu vecumā aiz pēdējā piena dzerokļa izšķilas pirmais pastāvīgais zobs. Piena zobi sāk krist ārā, pastāvīgie zobi turpina nomainīt piena zobus līdz 12 – 13 gadu vecumam. Šajā laikā bērnam ir 28 no 32 pastāvīgajiem zobiem.

Pēdējie – gudrības zobi var sākt šķilties aptuveni 18 gadu vecumā, dažiem cilvēkiem gudrības zobi nemaz nav.

Illustrations by Lisa Clark.

**Oral-B®
Stages®**

ZOBU ŠĶILŠANĀS

Zobu šķilšanās un maiņa

Vecie zobi ārā un jaunie zobi vietā



Oral-B®
Stages®

ZOBU ŠĶILŠANĀS UN MAIŅA

Zobu šķilšanās un maiņa



20 piena zobi tiek nomainīti ar pastāvīgajiem zobiem, kas izšķilas tajās pašās vietās. Papildus aiz piena zobiem izaug dzerokļi.

Illustrations by Lisa Clark.



ZOBU ŠĶILŠANĀS UN MAIŅA

Kariess agrīnā bērnībā

Zobu bojājumi



Oral-B®
Stages®

KARIESS AGRĪNĀ BĒRNĪBĀ

Kariess agrīnā bērnībā

Kariesa attīstība



Tāpat kā pieaugušo zobus, arī bērnu zobus apdraud mīkstais aplikums.

Mīkstais aplikums veicina baktēriju vairošanos mutē, un, ja aplikums netiek regulāri notīrīts, tad tas var izraisīt kariesu, smaganu iekaisumu un pat zobu zaudēšanu.

Illustrations by Lisa Clark.



Agrīns smaganu iekaisums

Tas izskatās neglīti



Oral-B®
Stages®

AGRĪNS SMAGANU IEKAISUMS

Agrīns smaganu iekaisums



Veselas smaganas



Iekaisušas smaganas

Oral-B®
Stages®

Illustrations by Lisa Clark.

AGRĪNS SMAGANU IEKAISUMS

Zobu bojājumu novēršana

Kā cīnīties pret kariesu?

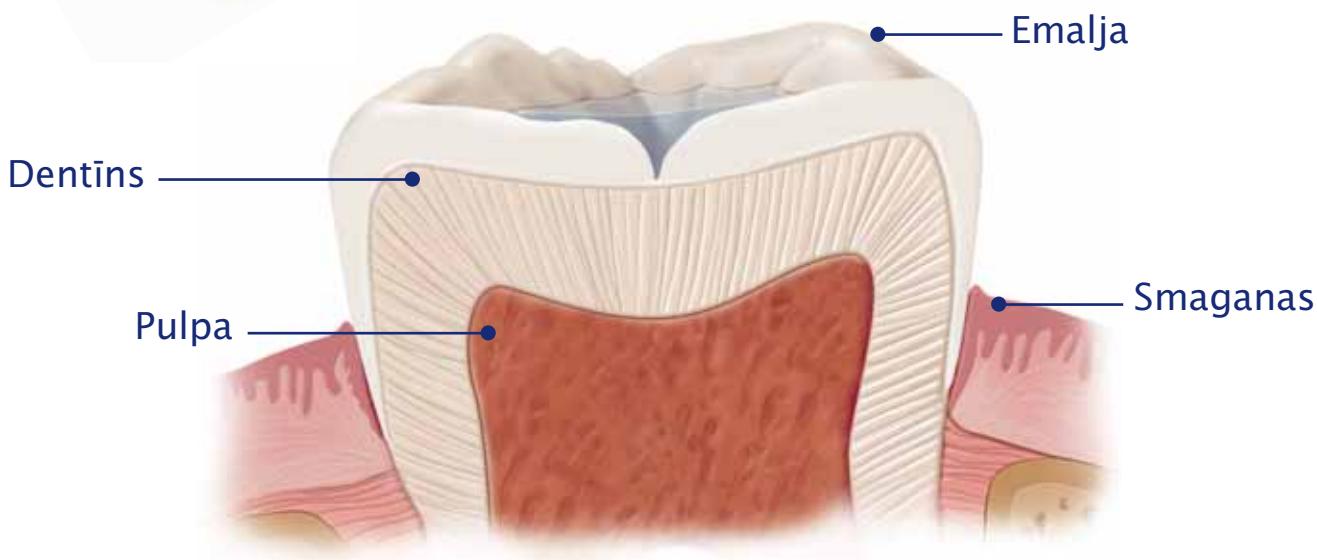


Oral-B®
Stages®

Zobu bojājumu novēršana



Lietojot atbilstošu zобu birstīti un pārvēršot bērna zобu tīrīšanu par labu izpriecu, jūsu bērnam tā iepatiksies un viņš labprāt tīrīs zobus. Regulāri apmeklējot zobārstu un zобu higiēnu, šie apmeklējumi neizraisīs satraukumu. Apvienojot jūsu ieteikumus rūpīgai zобu tīrīšanai ikdienas ar atbilstošu diētu un regulāri zobārsta apmeklējumi palīdzēs jūsu bērnam saglabāt veselus zobus un smaganas visu mūžu.



Illustrations by Lisa Clark.

Oral-B®
Stages®

ZOBU BOJĀJUMU NOVĒRŠANA

Bērnu uzturs un saldumi

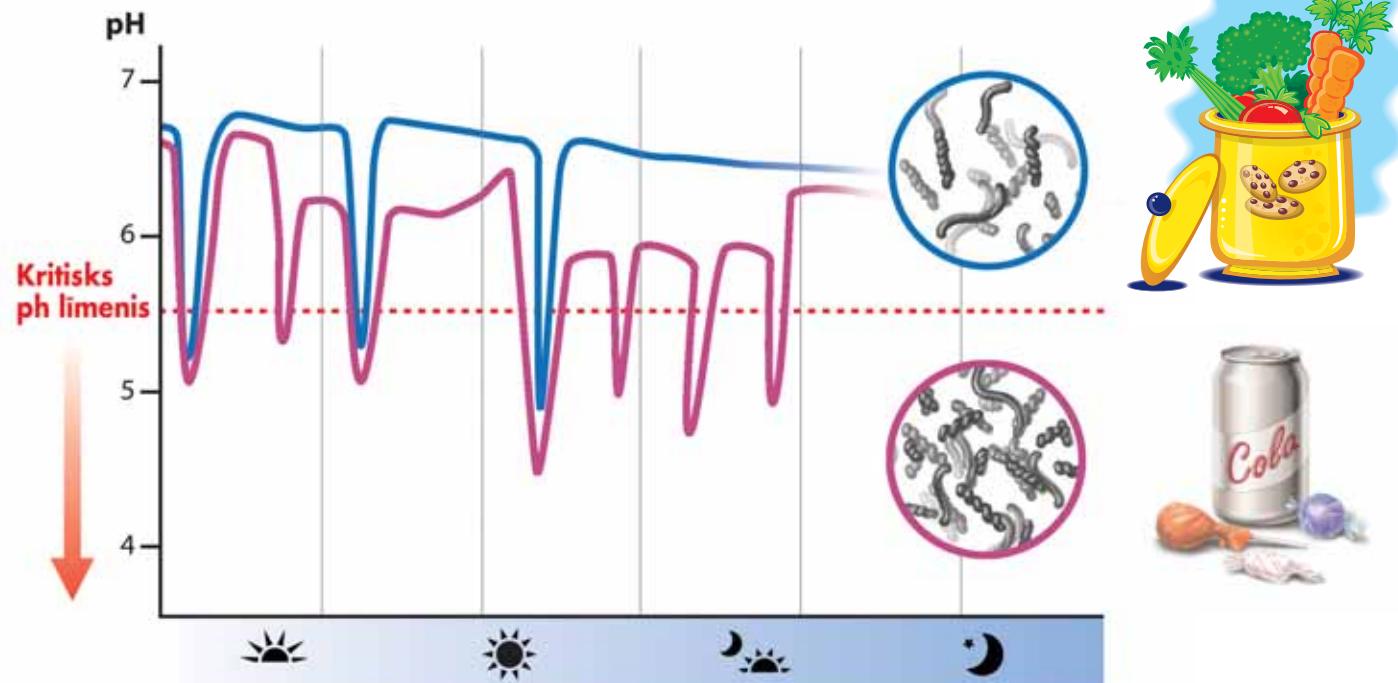
Veselīgas uzkodas



Oral-B®
Stages®

BĒRNU UZTURS UN SALDUMI

Bērnu uzturs un saldumi



Kad mīkstajā aplikumā esošās baktērijas nonāk saskarē ar ogļhidrātiem, veidojas kaitīgas skābes, kas visbiežāk ir zobu bojājumu izraisītājs. Jo vairāk jūsu bērna uzturā ir cukuru saturošu produktu, jo lielāks risks, ka baktērijas veidos kariesu izraisošās skābes. Saldumu ēšana pirms gulētiešanas ir īpaši bīstama zobiem. Tāpēc ļoti svarīgi ir pieradināt bērnu tīrīt zobus pēc katras ēdienreizes. Zobiem bīstama ir arī naškošanās starp ēdienreizēm. Jo biežāk bērns ēd saldumus, jo vairāk apdraudēti zobi. Ar bērnu var vienoties par dienām (piem. nedēļas nogalē, svētkos), kad saldumus pēc ēdienreizes drīkstēs apēst vairāk, bet toties citās dienās tos neēdīs nemaz.

Ja jūsu bērns prasa dzert arī naktī, tad atcerieties, ka slāpes remdē tīrs ūdens. Nakts laikā nedrīkst dot bērnam saldinātus, skābus vai gāzētus dzērienus vai sulas.



Kā tīrīt zobus?

Regulāra prakse attīsta iemaņas



Oral-B®
Stages®

Kā tīrīt zobus

Viena no biežāk ieteiktajām metodēm, lietojot manuālo zobi birstīti



Izspiediet zirņa lieluma zobi pastas devu uz zobi birstītes (mažiem bērniem līdz trīs gadu vecumam zobi pastu uzklāj vēl mazāk, plānā slānītī). Sāk tīrīt zobi ārējās virsmas, novietojot zobi birstīti 45 grādu leņķī uz smaganas virs vai zem zobiem. Veic maigas, slaukošas kustības virzienā no smaganām uz zobi.



Pēc tam līdzīgi notīra zobi iekšējās virsmas un noslēgumā ar aplveida kustībām iztīra zobi kožamās virsmas. Atcerieties notīrīt arī grūtāk sasniedzamos aizmugurējos zobus.



Priekšējo zobi iekšējās virsmas jātīra, zobi birstīti turot vertikāli, virzot to no smaganas uz zobiem.



Tīriet zobus vismaz divas minūtes divas reizes dienā un pārliecinieties, ka bērns izskalo un izspļauj visu zobi pastu (mazuļiem līdz gada vecumam zobus tīriet ar zobi pastu, kas nesatur fluorīdu).



Zobārsti iesaka nomainīt zobi birstīti reizi trīs mēnešos.

**Oral-B®
Stages®**

Kā zobus diegot?

Atceries, tīrīšana ar birstīti ir tikai puse no darba



Oral-B®
Stages®

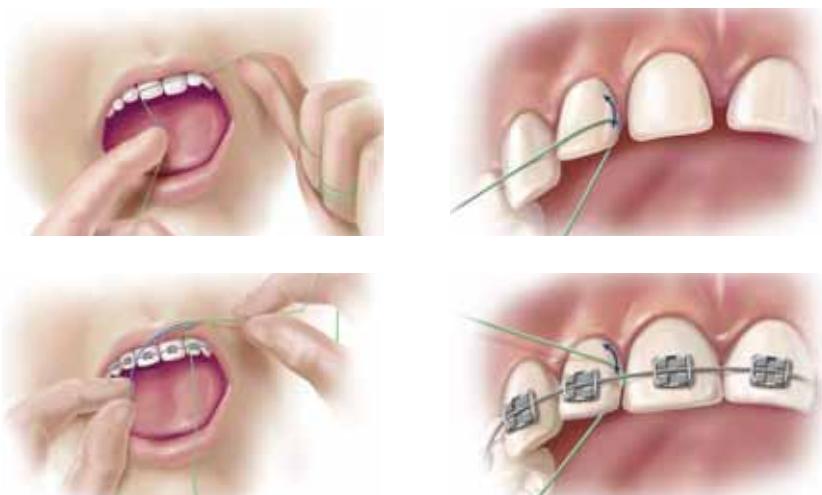
KĀ ZOBUS DIEGOT

Kā zobus diegot?

- 1 Panemiet aptuveni 50-80 cm Oral-B® zobu diega un lielāko tā daļu valīgi aptiniet ap abu roku vidējiem pirkstiem (ap vienu pirkstu vairāk nekā ap otru). Pa vidu atstājiet 5-7cm diega.



- 2 Ar īkšķiem un rādītājpirkstiem turiet diegu iestieptu un viegli ieslidiniet zobu starpā. Uzmanieties, lai nespīstu to pret smaganām.
Pareizi diegojot smagana nesāp!

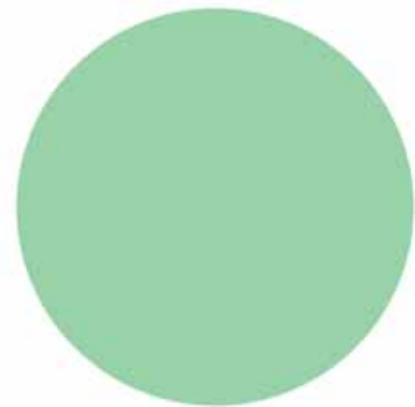


- 3 Aplieciet diegu ap katru zobu "C" veidā un viegli slidiniet to no augšas uz leju gar katra zoba malu, arī zem smaganu līnijas. Pārvietojoties no zoba uz zobu, attiniet jaunu zobu diega daļu.
- 4 Levērojiet zobstarpu tīrīšanas secību – pajautājiet zobārstam diagrammu, kurā redzamas mutes daļas, kurām jāpievērš īpaša uzmanība.

Oral-B®
Stages®

Mutes dobuma kopšanas

līdzekļi bērniem



Oral-B®
Stages®

Katra bērna attīstībā ir dažādi posmi

Oral-B kopā ar zobārstiem un pediatriem ir izstrādājusi īpašu zobu birstu sēriju bērniem – Stages. Bērniem augot, mainās viņu zobi, kuriem katrā attīstības posmā nepieciešama saudzīga kopšana. Oral-B Stages radītas pilnvērtīgai augošo un mainošos zobu kopšanai, ievērojot mazuļu prasmju un interešu attīstību.

ZOBU ŠĶILŠANĀS	KUSTĪBAS	ATTĪSTĪBA
 Stages 1	> 4–24 mēneši > Sāk šķilties piena zobi	> Bērna zobus tīra vecāki > Bērns pats mācās lietot zobu birstīti
 Stages 2	> 2–4 gadi > Līdz posma beigām izšķilušies visi 20 piena zobi	> Mazas rokas > Ierobežotas kustības > Mācās tīrīt zobus > Vecāki uzrauga un tīra zobus
 Stages 3	> 5–7 gadi > Sāk šķilties pirmie pastāvīgie zobi > Izkrīt daži piena zobi	> Uzlabojas kustību veiklība, bet tā vēl aizvien ir ierobežota > Nepieciešama vecāku uzraudzība
 Stages 4	> 8+ gadi > Jaukts un mainīgs dažāda lieluma pastāvīgo un piena zobu apvienojums > Spraugas starp zobiem	> Kustības aizvien uzlabojas > Labāk spēj tīrīt zobus pats > Nepieciešama vecāku uzmanība



Katra bērna attīstībā ir dažādi posmi

Par laimi dažādiem posmiem ir atbilstošas zobu birstītes



MAZULIS 4 – 24 MĒNEŠI

Maigai zobu un smaganu tīrīšanai

Mazuļa pirmie zobi var parādīties jau četru mēnešu vecumā. Zobārsti iesaka sākt tīrīt mazuļa zobus līdz ar pirmā zobiņa parādīšanos. Protams, mazulis pats nevar tos iztīrīt, tādēļ viņa vietā to darāt Jūs.



- Unikāla zobu birstes galviņa ar mīkstu pārklājumu, lai aizsargātu maigās smaganas
- Maigi sariņi smaganu masēšanai ap pirmajiem zobiņiem
- Neslīdošs rokturis, lai vecākiem būtu vieglāk noturēt zobu birsti
- Jauks, rotaļīgs zīmējums
- Rokturis, kas ļauj zobu birstīti novietot uz plakanas virsmas, lai atvieglotu zobu pastas uzspiešanu



Katra bērna attīstībā ir dažādi posmi

Par laimi dažādiem posmiem ir atbilstošas zobu birstītes



2 – 4 GADI

Maziem bērniem, kas mācās tīrīt zobus

Līdz 4 gadu vecumam bērnam izšķilušies jau visi 20 piena zobi. Šajā laikā bērni ļoti vēlas visu darīt paši, tai skaitā tīrīt zobus. Bet Jums joprojām tie pēc tam ir jātīra vēlreiz, lai zobiņi tiktu notīrīti rūpīgi. Šī zobu birstīte ir paredzēta maziem bērniem, kas mācās tīrīt zobus.



- PowerTip™ sariņi ir paredzēti, lai palīdzētu notīrīt aizmugurējos zobus

- Šaura zobu birstes galviņa, lai viegli aizsniegtu visus zobiņus mazajā mutē

- Ērts rokturis, lai palīdzētu bērnam iemācīties tīrīt zobus

- Jautrs Vinnija Pūka attēls



©Disney Based on the "Winnie the Pooh" works, ©A.A. Milne and E.H. Shepard

Katra bērna attīstībā ir dažādi posmi

Par laimi dažādiem posmiem ir atbilstošas zobu birstītes



5 – 7 GADI

Bērniem, kuri vēlas tīrīt zobus bez vecāku palīdzības

Šajā laikā bērna mutē aiz pēdējiem piena dzerokļiem parādīsies pirmie pastāvīgie dzerokļi un var sākt izkrist piena zobi. Bērns grib tīrīt zobus saviem spēkiem bez Jūsu palīdzības, tādēļ zobu birstei jāveic smags darbs, tomēr zobu tīrīšana Jums ir jāuzrauga.



- PowerTip™ sariņi, lai aizsniegtu tālākos zobus
- Unikāla zobu birstes galviņa ar mīkstu pārklājumu, lai aizsargātu maigās smaganas
- Padziļinājumu veidojoši sariņi, lai zobus aptvertu no visām pusēm
- Liels SQUISH GRIP® rokturis, kas lieliski ieguļ rokā un palīdz apgūt zobu tīrīšanu
- Multfilmu varoņu attēli meitenēm un zēniem
- Rokturis, kas ļauj novietot zobu birsti uz plakanas virsmas, lai atvieglotu zobu pastas uzspiešanu



TM& © BVS Entertainment, Inc. and BVS International N.V All Rights Reserved. ©Disney

Katra bērna attīstībā ir dažādi posmi

Par laimi dažādiem posmiem ir atbilstošas zobu birstītes



8 UN VAIRĀK GADI

Bērniem, kuri vēlas zobus tīrīt patstāvīgi bez vecāku palīdzības

Šajā vecumā bērni paši tiek galā ar zobu tīrišanu, bet Jums joprojām ir jāpārbauda rezultāts. Kad mutē vienlaicīgi ir gan piena zobi, gan īstie zobi, gan tukšas zobu vietas, valda diezgan liels juceklis. Tātad ir nepieciešama zobu birste, kas palīdzēs bērniem šajā darbā.



- CrissCross® un slīpi novietotu Power Tip sariņu kombinācija, lai notīrītu un masētu īstos kaula zobus, tukšās zobu vietas un maigās smaganas
- Stilīgas rokturu krāsas un zīmējumi
- Roktura izmērs un forma ir lieliski piemēroti bērniem, kas drīz būs pusaudži



Ar baterijām darbināmas zobu birstītes
bērniem vecumā no 3 gadiem

Klīniskajos pētījumos ir pierādīts, ka Oral-B Kids rotējošās zobu birstes ir tikpat drošas un efektīvas, kā arī tikpat maigi tīra bērna zobus un smaganas kā parastās zobu birstes ar mīkstiem sariņiem.



Maza galviņa ar īpaši mīkstiemi
“spurainiem” sariņiem

Vidējā rindā garāki sariņi zobu kožamo
virsmu tīrīšanai

Bērni mīl jautrību. Zobu birste Advance Power Kids, kas tiek darbināta ar baterijām, iepatiksies Jūsu mazulim. Tās rokturis ir veidots iemīļoto Disneya varoņu veidolā, bet galviņas atgriezenisko griešanās kustību tehnoloģija nodrošina efektīvu zobu tīrīšanu.

- Efektīva atgriezenisko griešanās kustību tehnoloģija
- Bērniem domātais samazinātais uzgalis ierobežo zobu pastas daudzumu līdz optimālajam
- Ļoti mīksti, galos šķelti sariņi nodrošina saudzīgu tīrīšanu un bērna maigo smaganu masāžu
- Sariņi Indicator, daļēji zaudējot krāsu, atgādina par nepieciešamību mainīt zobu birstes uzgali
- Strādā ar divām AA Duracell baterijām (ietilpst komplektā)
- Spilgtas krāsas un Disneya varoņi zobu tīrīšanu pārvērš jautrā rotaļā

powered by **BRAUN**

AR BATERIJĀM DARBINĀMAS ZOBU
BIRSTĪTES BĒRNIEM

Oral-B Stages zobu pastas bērniem

Bērnu zobārsti un pediatri iesaka vecākiem tīrīt bērna zobus un smaganas katru dienu, lai novērstu aplikumā esošo baktēriju vairošanos, tādējādi novēršot zobu bojāšanos.



- Oral-B Stages ir īpaši bērniem radīta fluorīdus saturoša zobu pasta ar augļu garšu.
- Bērniem patiks tīrīt zobus ar Oral-B Stages zobu pastām, jo uz tām attēloti jautri Disneja multfilmu varoņi.
- Šī zobu pasta nodrošina efektīvu aizsardzību, tai ir bērniem droša, maiga želejveida formula.

Oral-B®
Stages®

Blend-a-med zobu pastas

Vecāki bērni var sākt lietot pieaugušiem paredzētas zobu pastas, kā piemēram, Blend-a-med Complete 7. Šiem bērniem jau ir pastāvīgie zobi, un pieaugušo zobu pastas lietošana motivēs viņus justies "kā pieaugušajiem".



Blend-a-med Complete 7 nodrošina pilnīgu mutes kopšanu. Tā sniedz aizsardzību pret bojājumu veidošanos, smaganu slimībām, novērš aplikuma un zobakmens veidošanos, un nodrošina svaigu elpu.



Blend-a-med Complete 7 Herbal ar salvijas, kumelīšu, piparmētras, rozmarīna un melisas ekstraktiem īpaši rūpējas par smaganām.



Uz zobu birstes
jāuzklāj zobu pasta
zirņa lielumā.





Oral-B®
Stages®



Vesels un skaists smaids visai dzīvei