

Pīrsingi mutes dobumā. Par un pret.

Arvien biežāk jaunieši vēlas veikt mēles un lūpu pīrsingus. Pirms izšķirties par šo soli, vēlos pievērst jauniešu uzmanību dažām svarīgām lietām. Jo izvēle paliek katra paša ziņā. Līdz 18 gadu vecumam tomēr vajadzētu vecāku piekrišanu.

Pats svarīgākais – šī procedūra jāveic tikai sertificētā iestādē, pie kosmetologa, kur varat būt droši par sterilizācijas pasākumu ievērošanu. Durot pīrsingu nesterilos apstākļos, iespējams inficēties ar hepatītu B un C, bakteriālām infekcijām un HIV.

Pīrsinga brūce mēlē dzīst apmēram divas nedēļas, par to sīkāk pastāstīs pīrsinga veicēji. Nekautrējieties uzdot jautājumus. Ja ir laba imunitāte – spēcīgas organisma aizsargspējas pret dažādām infekcijām – un jebkura brūce dzīst ātri, pīrsings nesagādās raizes.

Tomēr nekad nevar zināt, kā organisms – mutes gļotāda, zobi, siekalu dziedzeri, reaģēs uz šo svešķermeni. Ja organisms nepanes kādu metālu, iespējama alerģiska reakcija, iekaisums un neglīta rēta pēc pīrsinga izņemšanas. Tāpēc jāpadomā, kādu metālu izvēlēties, lai komplikāciju risku samazinātu. Citam tas būs sudrabs, citam zelts, tomēr sākumā vienmēr iesaka ķirurģiskā tērauda pīrsingu, kas ir neitrāls materiāls.

Pīrsings lūpā vai mēlē var ilgstošāk dzīst, jo dūruma vieta nepārtraukti tiek traumēta ēdot, runājot, skūpstoties, tīrot zobus. Lūpu pīrsings var ietekmēt tos zobus, kuri ir saskarē ar metāla kājiņu. Nemītīgā kairinājuma dēļ smagana no zoba atkāpjas un zobs var pat palikt kustīgs. Ieteikums – uz nakti lūpu pīrsingu izņemt un rūpīgāk pievērsties mutes dobuma higiēnai.

Jāņem vērā, ka seja āda ir plāna, labi apasiņota un īpaši jutīga pret šādām procedūrām.

Var tikt traucēta arī runa, jo gandrīz vienmēr pirmās 7-10 dienas mēle būs pietūkusi. Svarīgi arī, kādu pīrsingu izvēlēties, jo pārāk liels var traumēt arī zobu emalju, vai pat atlauzt zoba gabaliņu.

Par pareizu pīrsinga kopšanu jāuzdod jautājumi speciālistam pirms pīrsinga ielikšanas, lai būtu skaidrība un nenodarītu sev pāri. Vismaz divas nedēļas pēc katras ēdienreizes vajadzētu skalot muti ar dezinficējošiem līdzekļiem. Vēlāk arī mēles pīrsingu vajadzētu reizēm izņemt un notīrīt no aplikuma un ēdiena atliekām.

Kamēr brūce dzīst, jāēd ēdieni, kas nav īpaši jāsakošļā, noderīgāka būs zupa. Jāatturas no saldumiem, gāzētiem dzērieniem, alus, alkohola, līdz brūce sadzijusi pilnībā. Jāiemanās neuzkost pīrsingam, lai nenolauztu zobu vai pīrsingu. Tas var nemanot atskrūvēties, iespējams aizrīties vai to norīt.

Mēs daudz runājam un zinām par akupunktūras nozīmi cilvēka veselības veicināšanā un pat slimību ārstēšanā. Arī mēlē atrodas dzīvībai svarīgu iekšējo orgānu atzarojumi. Mēles galā atrodas plaušu akupunktūras kanāli, mēles priekšējā trešdaļā – sirds akupunktūras kanāli, sānu virsmās – aizkuņģa dziedzera kanāli. Skarot šos punktus, var tikt pastiprināta vai nomākta šo orgānu darbība.

Ja ļoti gribas kādu nieciņu mutes dobumā, iesaku uzlikt zobu rotu, kas ir ne tikai mirdzošs dažādu krāsu akmentiņš, bet arī no zelta vai sudraba izgatavots rotājums. To pielīmē pie zoba, to netraumējot, ar gaismas plombējamo materiālu. Dažam tas turas mēnesi, citam pāris gadus. Tas atkarīgs no sakodiena, uztura, dzīvesveida.

Pīrsingi izsenis ir Āfrikas tautu kultūras sastāvdaļa, nosaka viņu piederību kādai etniskai grupai. Aicinu jauniešus saprātīgi izvērtēt pīrsinga nepieciešamību, jo mīnusu ir vairāk kā plusu.