

## PĪRSINGS VAR NOVEST PIE ZOBU ZAUDĒŠANAS

Ohaijo štata, ASV, zinātnieki nākuši klajā ar paziņojumu, ka lūpu pīrsings var nodarīt būtisku kaitējumu smaganām un tādējādi būtiski un negatīvi ietekmēt zobu stāvokli. Pētījumā piedalījās 58 jauni cilvēki, kuru lūpas rotā metāls. Zinātnieki secināja, ka salīdzinot ar vienaudžiem, kuriem nav šādu pīrsingu, iekaisuma procesi smaganās bija novērojami divreiz biežāk. Pie tam, jo ilgāku laiku metāls tiek nēsāts lūpā, jo vairāk un būtiskāki bija saslimšanas gadījumi. Zobārsti to skaidro, ka šāda rotājuma metāliskā daļa, atrodoties lūpas iekšpusē, patstāvīgi traumē smaganas zobu kakliņu rajonā, un rezultātā smagana atkāpjas un zobs sāk kustēties.

Pīrsings, protams, ietekmē tikai tos zobus, ar kuriem ir mehāniskā kontaktā. Tomēr runa iet par „startēģiski nozīmīgajiem” priekšzobiem, kurus zaudēt ir īpaši žēl. Tiem, kuri no pīrsinga riņķīšiem tomēr atteikties negrib, var ieteikt uz nakti izņemt „auskariņu” un pievērst īpašu uzmanību mutes dobuma higiēnai.

Raksts no žurnāla katram Latvijas zobārstam „ORIOLA”, 2006.g.